**24. 2. – 28. 2. 2025**

**PONDĚLÍ**

Svačinka: domácí perník, pomeranč, ochucené mléko 1a,3,7

Polévka: z jarní zeleniny 1a,7,9

Oběd 1.: smetanová čočka, pečivo, sterilovaný okurek, ovoce 1a,1b,7

Oběd 2.: filé z lososa s citrónovým přelivem, bramborová kaše, 1a,3,4

 ovoce

Nápoj: jablečný čaj se skořicí, nápoj Nektar Natura

**ÚTERÝ**

Svačinka: toust s olivovým olejem, Rama, výběrová šunka, jablko, 1a,1c,6,7

ovocný nápoj

Polévka: kroupová s medvědím česnekem 1c,7,9

Oběd 1.: krůtí játra na slanině, vařené brambory, ovocný jogurt s  1a,7

chia semínky

Oběd 2.: boloňské špagety sypané sýrem, ovocný jogurt s chia semínky 1a,3,7

Nápoj: bezinkový nápoj, bílá káva 7

**STŘEDA**

Svačinka: pomazánka z míchaných vajíček, chléb kmínový, 1a,1b,3,7

červená paprika, multivitamínový čaj

Polévka: rybí krémová s krutony 1a,1b,1c,3,4,6,7,9

Oběd 1.: štěpánské hovězí maso, dušená rýže 1a,7,10

Oběd 2.: pečené kuřecí stehno, zeleninový kuskus 1a,7,9

Nápoj: bylinkový čaj, mléko 7

**ČTVRTEK**

Svačinka: domácí játrová paštika, chléb Šumava, okurek, čaj 1a,1b,3,7

Polévka: gulášová 1a,7

Oběd 1.: přírodní mletý řízek s Nivou, bramborová kaše 1a,1b,1c,3,6,7

Oběd 2.: špaldová kaše sypaná skořicí, banán 1e,7

Nápoj: brusinkový čaj, vanilkové mléko 7

**PÁTEK**

Svačinka: nutellové máslo, rohlík, kiwi, kakao 1a,1b,1c,3,6,7

Polévka: brokolicová s květákem 1a,7

Oběd 1.: zapečené těstoviny s uzeninou, zelný salát Coleslaw 1a,3,6,7,10

Oběd 2.: vepřové v hořčicové omáčce, vařené brambory, 1a,7,10

 obloha - ledový salát, paprika

Nápoj: nápoj Nektar Natura

*Změna jídelníčku vyhrazena. Změna alergenů vyznačena.*